

Transforma tu empresa con los **Programas de Liderazgo Consciente**, creando un entorno laboral aún más productivo y humano.



**Verónica Traynor**

Consultora en Diseño de Experiencia del Empleado

Agosto 2024



# ¿Por qué nacen los Programas de Liderazgo Consciente?

Creemos que el liderazgo consciente genera una excelente fundamentación para crear entornos laborales más productivos y humanos.

## ¿Qué resultados puedes obtener?

Desarrollar el liderazgo consciente en tus líderes traerá múltiples beneficios:

- Podrán crear un entorno de **seguridad psicológica**, fundamental para que los equipos mejoren su creatividad, sinergia y rendimiento.
- Sabrán aplicar herramientas de **comunicación asertiva**, permitiéndoles liberar conversaciones pendientes.
- Tendrán conceptos esenciales para mejorar la Experiencia del Empleado dentro de sus equipos; de tal forma que les permita **fidelizar al mejor talento**.



“

*La comunicación asertiva nos permite hablar de manera directa, respetuosa, clara y oportuna; y nos ayuda a liberar conversaciones pendientes*

EMA FLORES  
*Psicóloga y Coach ejecutiva*

”



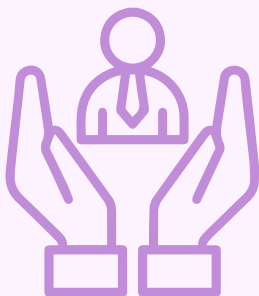


# ¿Qué incluyen los Programas de Liderazgo Consciente?

Los Programas de Liderazgo Consciente son una iniciativa de desarrollo y team building diseñada para crear entornos laborales más humanos y productivos, fortaleciendo habilidades humanas y así mejorar la Experiencia del Empleado.

Incluyen:

- **Charla introductoria** con los líderes de Recursos Humanos.
- **Diagnóstico inicial de Liderazgo Consciente.**
- **Bootcamp con talleres de team building:**
  - Comunicación Asertiva y Gestión de Conflictos
  - Feedback Asertivo e Introducción al Mindfulness en el Trabajo
  - Diario de Liderazgo Consciente y Gestión de Objetivo
- **Encuentro de seguimiento** para asegurar la aplicación de las nuevas herramientas junto con un test final para la entrega de los certificados.
- **Sesión de retroalimentación con los líderes de RH** para obtener aprendizajes.



*Un líder de alto rendimiento expresa: “Yo veo muchas más posibilidades en ti de las que tú ves en ti mismo...” y tiene conversaciones que permiten a las personas ver su potencial y así desarrollar su talento”*

Daniel Goleman

“

*La clave del liderazgo es apoyar diariamente la felicidad y el bienestar de las personas para garantizar que tengan el apoyo necesario para ejecutar su trabajo*

Teresa Amabile

”





# ¿Qué talleres de team building haremos en el Bootcamp?



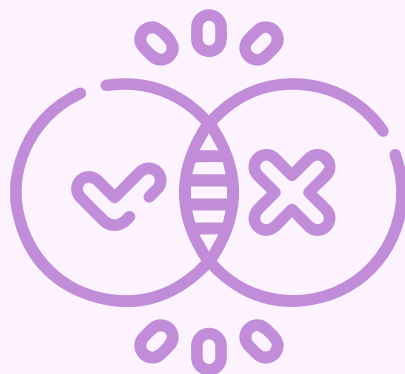
## Taller de team building: Comunicación Asertiva y Gestión de Conflictos

Este taller práctico e introspectivo, está basado en los principios de Marshall Rosenberg, y ofrece herramientas para abordar conversaciones difíciles y así mejorar el clima en los equipos.

- **CANVAS** de comunicación asertiva
- **CANVAS** aplicado a la escucha asertiva y la gestión de conflictos
- Ejemplos y práctica guiada

## ¿Qué resultados puedes esperar?

- Tus líderes desarrollarán habilidades para manejar conversaciones difíciles y resolver conflictos en equipo mediante el uso del CANVAS de Comunicación Asertiva, mejorando así el clima laboral.





## **B** Taller de team building: Feedback Asertivo e Introducción al Mindfulness en el Trabajo

Este taller está inspirado en principios del Instituto Europeo de Psicología Positiva de Madrid y el Institute for Integrative Nutrition de NYC y ayuda a las personas a tener una mayor conciencia al momento de dar una retroalimentación.

- Efectos del estrés laboral en nuestra manera de dar feedback
- Principios de mindfulness y búsqueda del “Intervalo”.
- Técnicas de respiración consciente y body scan
- Canvas de feedback asertivo

### **¿Qué resultados puedes esperar?**

- Tus líderes contarán con técnicas para reducir el estrés, mejorar la comunicación, aumentar la autoconciencia y potenciar la productividad mediante el mindfulness y el feedback asertivo.





## Taller de team building: Diario de Liderazgo Consciente y Gestión de Objetivos

Este taller está inspirado en principios de liderazgo de Daniel Goleman y en herramientas del Instituto Europeo de Psicología Positiva y Mindfulness.

- El liderazgo del futuro según Daniel Goleman
- Test de 24 fortalezas para la colaboración asertiva
- Reflexiones sobre la Técnica de Objetivos OKRS
- Técnica: Diario de Liderazgo Consciente

### ¿Qué resultados puedes esperar?

- Tus líderes desarrollarán habilidades de liderazgo basadas en la inteligencia emocional y aprenderán a aplicar la técnica de OKRs para mejorar la colaboración y empoderar a sus equipos.







¿Necesitas un acompañamiento  
para transformar la Experiencia  
del Empleado en tu  
organización?



**Verónica Traynor**

Consultora en Diseño de Experiencia del Empleado

Escríbeme a [hola@veronicatraynor.com](mailto:hola@veronicatraynor.com)

Conoce más [www.veronicatraynor.com](http://www.veronicatraynor.com)